

シーズあきばの健康応援イベント！

とき

5月28日(土) 午前10時～午後3時

ところ

当店にて開催

こんにちは！ シーズあきばです。当店では皆様の健康をサポートするイベントに力をいれています。プロのインストラクターが優しく「ここを気をつけて」とアドバイスしてくれます。ぜひ、覚えて帰って習慣にしてください！
雨の時には当店2階で開催しますので、心配せずお気軽にいらしてください。

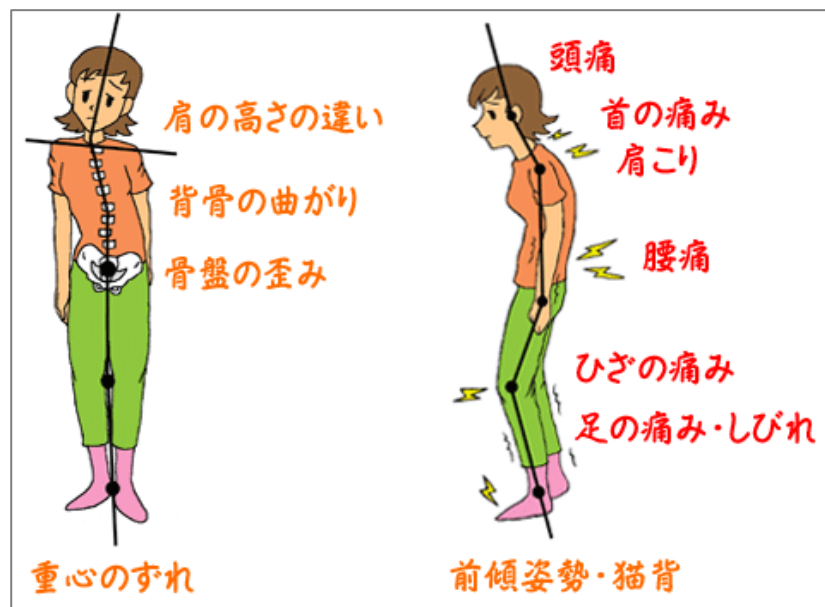


からだの
歪みを改善！
(参加無料)

長く健康で過ごすために！
～歪み調整体操～

身体や骨盤の歪みは、体の片側にばかり重心がかたよることなどで生じ、血行不良や体の痛みなどの原因になります。身体や骨盤の歪みを調整することで体の不調を整えることができます。
家でもできる簡単体操をアドバイスいたします！ お気軽にご参加ください！！

講師：勝浦整形外科クリニック 勝浦スポーツクラブ



前回の「健康応援イベント」参加者様からの声

とっても楽しかったです。
共通のお話ができ、
お仲間ができました。

プロのトレーナーの方に、
気軽に相談できて
良かった。夏に向けて
ダイエットします(笑)

お友達と一緒に参加
しました。楽しかった。
またやってください。さら
に友達連れて行きます。

前回の様子→



テクニクス・ステレオ
視聴体験会♪



あの頃の音覚えていますか？

オールインワンタイプのプレミアム
オーディオシステム
SC-C500
を体感いただけます。

近年、音楽配信サービスの拡大やCDを超える高音質な
ハイレゾ音源の普及など、音楽の視聴環境が多様化して
います。この機会にぜひ、最高級の音質を体感ください！

大好きだった
CDを持って
来て下さいね



来場記念品に「ガーベラの花鉢付」
をプレゼントします。

早めにお越しいただけるとお好きな色を選
んでいただけます！ 鉢付きなので、ぜひ窓
辺に置いて楽しんでくださいね～

パナクレール シーズあきば
御宿町新町312

TEL 0470-68-2157