

外植えがたいへんな方も室内(鉢植え)で育てられます

2ヶ所をまわって、クジを引くと 生活応援グッズが当たる。



特等…アタックプレミアム

1 等…NEWサランラップ バラエティギフト

2等…ecocoハンドソープ

3等…ecocoティッシュウォッシュ

4等…十徳キッチンハサミ

5等…入浴料 アロマドール

6等…部屋干しトップ(25g×3包入)

ラボ流画!

金魚を小鉢に描こう! 福を呼ぶ涼しげな開運の置物 を作りましょう。

★500円~ (材料費込)



野菜とお花をいっぱい販売いた いすみ市一番人気の

128号線沿いのお店では、地元 産品を販売しています。



ギター演奏

1960年代、70年代の懐かしい青春



らくらく1分間体操

勝浦スポーツクラブ 健康運動指導士

10:00~15:00 長濱 秀紀さん

脇腹に効く、くびれ効果が強い体 操など何種類かを紹介します。 やり方はシンプルで簡単ですが、 実際に行うと以外にきつく、効果



栄養相談会

栄養士

ふだんの食事は?食べる順番は? 等々…この機会にぜひ、あなたの 疑問を聞いてみてください。



お使いの補聴器をお持ちぐださい。 ング・点検」 わずか10分!

- ★補聴器の故障原因の大半は、汗や結露などの水分
- ★耳あかづまりは補聴器の聴こえに大きく影響
- ▶充電式補聴器が新発売!この機会にお試しください

3目間 夏らしいグッズプレゼント!

⊙あきばデンキのスタッフに挑戦しよう!!



(1)停電が起こるの?

10:30~ 13:30~

②新しい電線が必要?

- ③早く契約をした方がいいのか?
- ④クーリング・オフはできない?
- ⑤スマートメーターは有料?

その他、いろいろな質問をお持ちしています。 尾崎貴美男 先生





★ゴーヤのかき揚げ IHのここが魅力

★ミニアメリカンドッグ ★お麩のオリーブ焼き

◎火を使わないので安心・安全 ◎お手入れが簡単で拭くだけでOK! ◎周囲に熱がもれないので、夏も快適

の佐倉屋商店より爽やかな磯の味。純天草を使用した素材本来の味わいをどうぞ。



ホームページ http://panaclair.co.jp/

創業130余年 (江戸末期創業)





●お徳用詰め合わせ▶1,000円・600円

●単品、名物カレーボールなど10種類





金魚を小鉢に描こう

★500円~ (材料費込)

当店イベントでおなじみの 露崎さん (ツユママ)

毎月第3月曜日 13:30~、 当店2階にて絵手紙教室を やっています。生徒さんを 随時募集してします。





10:00~15:00

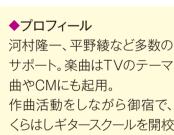


丰夕一演奏

倉橋 潤さん

しています。

1960年代、70年代の懐かしい 青春時代の歌を披露。 ぜひ聴きにきてください!





10:00~15:00



勝浦スポーツクラブ 健康運動指導士 長濱 秀紀さん

雨天の場合、あきばデンキ店内

★たとえば…

脇腹に効く、 くびれ効果が強い体操

やり方もシンプルで簡単にみ えますが、本当に効くの?と 不安な方も実際に行うと、以外 にきついです。毎日、継続する ことが大事です。

2ヶ所をまわって、クジを引くと 生活応援グッズが当たる。



特等…アタックプレミアム

1等…NEWサランラップ バラエティギフト

2等…ecocoハンドソープ

3等…ecocoティッシュウォッシュ

4等…十徳キッチンハサミ

5等…入浴料 アロマドール 6等…部屋干しトップ(25g×3包入)

イペシト参加

ご来店記念品プレ

外植えがたいへんな方も室内(鉢植え)で育てられます



*乾燥に強く、水やりの手間がかからないので、初心者にも安心。

なんでも使用OK! この機会にぜひ!!

★即売会

その他

●お名前

●電話番号

●ご住所