

すぐに
駆けつけます「シーズあきば」が
お届けする…

2017年3月号

お役立ちマガジン



こんにちは！ 御宿町のでんきや
『パナクレール シーズあきば』の秋場秀一です。
毎月皆様の暮らしのお役に立てる情報をお届けします。ご期待ください！

発行: パナクレール シーズあきば 〒299-5103 千葉県夷隅郡御宿町新町312 TEL 0470-68-2157

快適リフォーム情報

意外と多い家庭内の転倒事故。安全な床材とは？



欧米に比べ、日本では家庭内の事故が多いのだそうです。その中でも、特に多いのが、**高齢者の転倒事故**。日本は欧米と違って、靴を脱いで生活するので、この生活スタイルが高齢者の転倒事故に繋がっているというのです。
というのも、日本の床材はフローリングの場合が多く、足が汚れないために、スリッパや靴下を履くことが多いです。ところが、この**フローリングにスリッパという組み合わせが最も滑りやすい**のです。これが転倒事故の原因となっているわけです。東京消防庁によると、65歳以上の高齢者が住宅内で転倒・転落した場所で多いのは「**今・階段・廊下**」だそうです。

「つまづき」は整理整頓で解決できる！？

「スリッパ」と「つまづき」は原因が違います。「スリッパ」は床材が滑りやすい状態の時に発生します。一方、「つまづき」は床面の凹凸が原因です。かまちなどの段差につまずいたり、めくれたカーペットにつっかかることもあります。電気コードにつっかかることもあるでしょう。つまづきは**床面の整理整頓で解決**できることも多いです。タコ足配線も見直してくださいね！

家庭内での転倒は、床材で防止しましょう！

では、転倒事故を防ぐためには、どのような床材がいいのでしょうか。ポイントは3つ。

- 「**防滑性**」 その床がどれくらい滑るか表すもので、カタログにはCSR値として記載されています。数値が大きいほど滑りにくい床材です。
- 「**衝撃吸収性**」 滑りにくい床材を使っていたとしても、高齢者は足腰が弱っていることも多く、何かの拍子に転倒してしまうことも。もしものために、衝撃吸収性の高い床材を使うことが大切です。
- 「**視認性**」 高齢になると視力が低下し、どこからどこまでが床なのか、判断しにくいこともあります。お勧めは暖色系です。視認しやすい色です。

この3つの条件に最も適した床材は「**タイルカーペット**」です。そして、「**畳**」もお勧めです！
老後の安心のために、一度床材を見直してはいかがでしょうか。



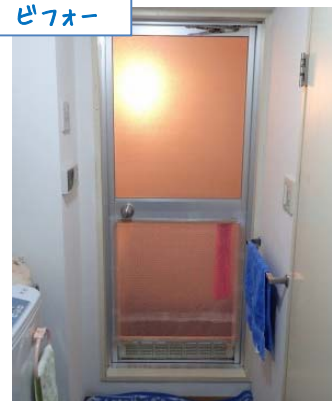
お客様の声

浴室扉
取替え工事お風呂のサッシのカビが気になっ
ていたので交換しました！

「浴室の扉のカビが気になっているのだけど、扉だけ取り替えてできる？」という依頼をいただきました。もちろんユニットごと交換しなくても、扉だけの取り替えもできます！

ドアのパッキンなどにこびりついたカビって、どれだけ掃除しても取れないことがありますよね。毎回カビキラーで掃除をするのも大変ですし、あまり刺激の強い洗剤も使いたくないですよね。

ビフォー

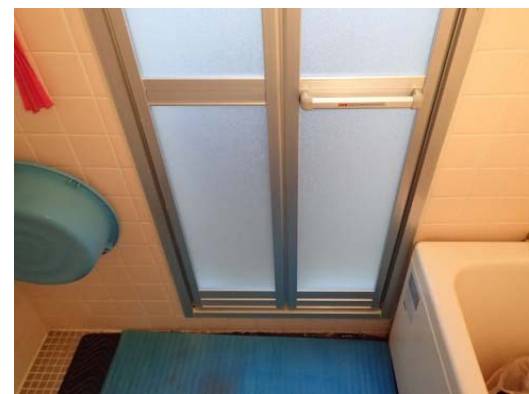


今回の扉交換は、浴室扉を折れ戸に変えます。

折れ戸はドアの開閉時にあまり場所をとらないので、幅がせまいところにお勧めです。
ただし、折れ曲がるところに汚れがたまりやすいので注意が必要です！



しっかりマスキングして、コーキングします！



浴室内から記念撮影。バッチリ、キレイにできました！！

アフター



「出入りしやすくなったわ」とお言葉をちょうだいしました。

浴室扉だけではなく、トイレやお勝手口など、扉の交換もしますので(もちろん、玄関も!) お家のお悩みごととは当店にご連絡ください！

パナクレール シーズあきば
御宿町新町312

TEL 0470-68-2157

FAX 0470-68-4678

近くて親切&即日訪問！

営業時間 8:30~18:00 木曜定休

ブログもやってます。
メールでの問い合わせもOK!

御宿町 シーズあきば

検索

5人に2人が**1カ月に1回以上**ホームパーティ参加!
そんな時に役立つ家電をご紹介します。

皆さん、友達や近所の奥様を招いてホームパーティされる方も少なくないですよね。
日本ホームパーティー協会によると、5人に2人が1カ月に1回以上ホームパーティーに参加しているそうです。
ホームパーティーは「リラックスして楽しめる」点が魅力だという人が75%も占めているとか。
その他、「時間を気にしなくて済む」点も魅力ですよね。とはいえ、ホスト側は一苦勞です。友人宅に行くのは楽しいけれど、自宅でパーティー開催となると話は別です。そこで、いざという時に強い味方になってくれる家電をご紹介します！

ホットプレート

ホットプレートは何かと盛り上がりやすいよね。
とくに便利なのが、たこ焼きのプレート。
「たこパー(たこ焼きパーティー)」はもちろん
ですが、一口サイズのアヒージョ(オイル
焼き)もおすすめします!



水なし自動調理鍋

せっかくお客さまが来ているのに、ホストはずっとキッチンにこもりきり・・・そうならないためにお勧めなのが、自重調理鍋。かきまぜや火加減までも自重でコントロールするので、食材を切って調味料と一緒に鍋に入ればくつつゴトゴト、後は“ほっとく”だけ。



パーティー開始時間に出来
上がります。もちろん、普段
使いにも便利ですよ〜。

●ヘルシオ ホットクック
KN-HT99A-R(シャープ)

ホームプロジェクト

最新のホームプロジェクターは、
焦点距離も短くなっていて、映
し出す壁やスクリーンからさほ
ど離さなくても投影できます。
旅行などの写真を映せば、盛
り上がること
間違いなし
です！



●ポータブル超短焦点プロジェクター LSPX-P1(ソニー)

ちよこっと
息抜き

「恩返し」ではなく、「恩送り」をしませんか？

3月はお別れの季節ですが、お世話になったまま、当人に思返しができずに別れてしまったり、適切な方法がないときなどありますよね。そんな時は、「思送り(おんおくり)」をしてみませんか？

思送りとは、誰かから受けた思を、直接その人に返すのではなく、別の人に送るというもの。そして、その送られた人がさらに別の人に思を送る。そうして「思」が世の中をぐるぐる回っていくというわけです。思を返す相手が限定されないで、比較的短い期間で善意を具体化できるとされています。実はこの考え方は江戸時代には普通にあったそうです。「情は人のためならず」というわけですね(^o^)

また、「思送り」は日本だけの考え方ではなく、欧米では「Pay it forward(ペイ・イット・フォーワード)」という概念があるそうです。そういえば、2001年に日本で公開された「ペイ・フォーワード 可能の王国」という映画がありました(ご存知ですか?)

「シックス・センス」という映画で一躍有名になった子役のハーレイ・ジョエル・オスメントくんが主演の映画です。映画の中で、オスメントくんは「自分の手で世界を変えるには何をする？」という学校の先生の問いに「自分が受けた善意や思いやりをその相手に返すのではなく、別の3人に渡す」と提案します。さてさて、オスメントくんは世界を変えることが出来たのか？興味がある方はぜひDVDで確認くださいね～。



生活お役立ち情報

花粉症対策・空気清浄機はどこに置く？

3月はずが花粉のピークです。花粉飛散数は前年の夏の気象に影響するそうで、前年の夏の「気温が高く」「日照時間が多く」「降水量が少ない」と、ずがやヒノキの花芽が多く形成されるため、翌年春の花粉飛散数が多くなるとのこと。

2016年の夏は、全国的に気温が高く、日照時間は北海道・北陸・東海・近畿・四国・九州地方で多くなりました。よって、九州・四国・近畿・東海地方では、高温・多照などの花芽が多く形成される気象条件がそろったため、花粉の飛散数は前シーズンよりも非常に多くなるという予想がでています。北陸・中国地方でも前シーズンより多く、例年並みの飛散数になるそうです。

一方、東北・関東甲信地方では、気温は高めだったものの、曇りや雨の日も多かったため、飛散数は前シーズンより少なめで、例年よりもやや少なくなりそうです。



空気清浄機はココに置きましょう!

この時期に活躍するのが「空気清浄機」ですが、置き場所を間違っていると、その性能が半減してしまいます。まずは置き場所。

■花粉が侵入してくるところに置く

当たり前ですが、意外と多いのが、部屋の中心におかれて
いるご家庭です。花粉が侵入してくるところは、主に玄関ですよね。

そして、空気清浄機を置いて効果が高い場所は、**部屋の壁際(隅)**です。空気清浄機は部屋に気流を発生させることで効果が倍増するからです。

反対に、部屋に気流が発生させることができないと効果が半減します。空気清浄機から排出された空気が部屋の中を巡ってもう一度空気清浄機に戻ってくるように置いてあげてくださいね！



イベント予告

3月11・12日 『春の個展』を開催します！

まだまだ寒さが続きますが、皆様に元気を届ける「健康イベント」を開催いたします。お家でもできる元氣アップ体操やヘルシーなお料理体験会を行います！ お気軽にお立ち寄り下さいね～

家電ショップ シーズあきば



住所 千299-5103
千葉県夷隅郡御宿町
新町312

営業時間 8:30～18:00

定休日 木曜日

URL <http://blog.alldenka.jp/akiba/>

E-mail csakiba@ybb.ne.jp

TEL 0470-68-2157

